



ISTITUTO COMPRENSIVO N. 2 ALGHERO

Via Tarragona, 16 - 07041 Alghero | Tel. 079 981638
C.F. 92128560908 | ssic84600a@istruzione.it | ssic84600a@pec.istruzione.it
www.istitutocomprendivo2alghero.edu.it | Codice Ufficio: UF65Z5



Circolare n. 14

Alghero, 1° settembre 2026

Istituto Comprensivo N. 2 Alghero
Prot. 0016609 del 24/09/2026
IV-8 (Entrata)

Destinatari

Personale I.C. 2 Alghero
Genitori degli alunni
DSGA
Bacheca Argo e Sito web
Atti

Oggetto: celebrazione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione – 16 ottobre

La Commissione Benessere e Salute in occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione, che si celebra ogni anno il 16 ottobre, propone alle classi di ogni ordine e grado un momento di riflessione e di approfondimento sui temi dell'alimentazione, della salute, della sostenibilità e della lotta allo spreco alimentare.

La Giornata Mondiale dell'Alimentazione istituita dalla FAO nel 1979 nasce per sensibilizzare la comunità internazionale sulla sicurezza alimentare, la lotta alla fame e la sostenibilità dei sistemi di produzione. Questa ricorrenza rappresenta un'importante opportunità didattica per guidare gli alunni e le alunne verso una maggiore consapevolezza del legame tra nutrizione e benessere collettivo, evidenziando come le scelte alimentari coinvolgano anche la salute, l'ambiente, l'economia e la solidarietà.

La Commissione Benessere e Salute propone alcune tracce educative e didattiche intese come linee guida e stimoli operativi non vincolanti. Rimane ferma l'autonomia del corpo docente di declinare e integrare tali suggerimenti in base alle personali metodologie pedagogiche e alla sensibilità didattica più idonea alla propria classe."

Proposte didattiche – Infanzia e Primaria

Scuola dell'infanzia

I colori del cibo: classificazione di frutta e verdura per colore.

Dal seme alla pianta: attività di semina e osservazione della crescita.

I cinque sensi: esplorazione di colori, profumi, sapori e consistenze degli alimenti.

Non sprechiamo il cibo: conversazione e realizzazione di un cartellone con semplici regole anti spreco.

Scuola primaria

Dal campo alla tavola: scoperta del percorso degli alimenti dalla produzione al consumo.

Frutta e verdura di stagione: realizzazione di un calendario della stagionalità.

Impariamo a leggere le etichette: individuazione di ingredienti, allergeni e informazioni nutrizionali.

Stop allo spreco: riflessione sulle cause dello spreco alimentare e realizzazione di un decalogo.

Il cibo nel mondo: conoscenza di alimenti e tradizioni alimentari di diversi Paesi.



ISTITUTO COMPRENSIVO N. 2 ALGHERO

Via Tarragona, 16 - 07041 Alghero | Tel. 079 981638
C.F. 92128560908 | ssic84600a@istruzione.it | ssic84600a@pec.istruzione.it
www.istitutocomprendivo2alghero.edu.it | Codice Ufficio: UF65Z5



Proposta didattica per le scuole medie

- **“Dal campo alla tavola”:** gli alunni scelgono un alimento di uso quotidiano, ad esempio pane, pasta, pomodoro, latte o cioccolato e ricostruiscono il suo percorso: produzione, trasformazione, trasporto, distribuzione e consumo.
- **La mia giornata alimentare:** gli studenti analizzano, in forma anonima e senza giudizi sulle abitudini personali, un menù giornaliero tipo e riflettono sull'equilibrio tra i diversi gruppi alimentari. Si può proporre successivamente la costruzione di un menù equilibrato per una giornata scolastica, motivando le proprie scelte.

L'attività può concludersi con una mappa del percorso dell'alimento, evidenziando anche il consumo di acqua, energia e le emissioni legate alla produzione e al trasporto.

La celebrazione potrà terminare con la realizzazione di un prodotto comune, quale un cartellone, un manifesto, una raccolta di slogan, un piccolo libro illustrato o una mostra dei lavori delle classi, con l'obiettivo di condividere con la comunità scolastica quanto appreso durante il percorso.

I docenti sono invitati a documentare le attività svolte con foto, elaborati o cartelloni, nel rispetto delle norme d'Istituto e della privacy, per valorizzare e condividere le esperienze scolastiche.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof. Vincenzo Graziano Scanu

*Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.lgs. n. 39/1993*